

**Эффективность галотерапии в комплексе реабилитации при  
атопическом дерматите у детей.**

**В.Н.Пономарева, М.М.Фролова  
Поморский государственный  
Университет имени М.В.Ломоносова  
Больница восстановительного лечения  
Детская поликлиника № 4, Архангельск  
Россия**

**В структуре аллергических болезней у детей значительный удельный вес занимают поражения кожи.** У 50-60% детей с аллергией наблюдается atopический дерматит (АД). В этой группе детей повышен риск развития бронхиальной астмы в 2-3 раза. Примерно у 30% детей с АД развивается бронхиальная астма. Сочетание бронхиальной астмы с АД (дерматореспираторный синдром) отличается наиболее упорным течением заболевания, резистентностью к медикаментозной терапии.

Лечение и реабилитация больных с АД представляет трудности. Основные направления терапии АД предполагают: ограничение контакта с причинными факторами, традиционное лечение обострений заболевания и профилактику обострений. Большое значение имеет коррекция вторичных нарушений иммунитета у больных АД, имеющих сопутствующие соматические поражения, особенно органов дыхания, пищеварения и часто болеющих простудными заболеваниями, т.к. в патогенезе АД имеют значение нарушения иммунной системы. Актуальным является поиск новых, немедикаментозных методов лечения и профилактики АД, исследование природных факторов, оказывающих гипосенсибилизирующее и иммуномоделирующее действие.

**Одними из таких факторов являются спелеотерапия** – лечение в соляных пещерах или галотерапия – лечение в условиях искусственного микроклимата соляных пещер. При лечении этим методом больных бронхиальной астмой с дерматореспираторным синдромом в некоторых исследованиях, в т.ч. и наших, отмечено благоприятное влияние на кожный процесс.

**С целью изучения эффективности галотерапии и бальнеотерапии нами**

**Результаты проведенного нами наблюдения свидетельствуют об эффективности галотерапии** и лечебных ванн с природной минеральной водой у больных детей с АД, а также при сочетании АД с гастродуоденитами респираторными аллергозами.

Учитывая наличие галокамеры и природной минеральной воды на базе БВЛ, целесообразно проведение на этой базе комплексной реабилитации детей с аллергическими заболеваниями кожи, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта.

\*

\*

\*