

ВОЗМОЖНОСТИ ГАЛОТЕРАПИИ В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

Червинская А. В., докт. мед. наук, Центральная медико-санитарная часть № 122 Федерального медико-биологического агентства, г. Санкт-Петербург

В санаторно-курортной сфере все более востребованными становятся немедикаментозные методы лечения кожной патологии и оздоровления кожных покровов. Эти методы являются частью программ восстановительной дерматологии, косметологии, омоложения, очищения и др.

В ряду современных методов терапии, основанных на применении естественных природных факторов, получила распространение галотерапия (ГТ), разработанная на основе спелеотерапии — лечения в условиях микроклимата соляных шахт.

ГТ моделирует основные параметры микроклимата соляных пещер в условиях помещения. Действие ГТ связано в первую очередь с присутствием в воздухе лечебного помещения сухого высокодисперсного аэрозоля природной каменной соли. С особенностями физических свойств этого аэрозоля связано его уникальное действие на организм.

Создание природной аэрозольной среды в помещении достигается с помощью специального медицинского оборудования — галогенераторов. Вследствие специфики образования (диспергационным способом) сухой аэрозоль природной каменной соли приобретает отрицательный заряд и высокую поверхностную энергию. Благодаря физическим свойствам, галоаэрозоль оказывает электроионное воздействие на стенки дыхательных путей и кожный покров.

Возможность выбора уровня аэрозольного воздействия в управляемом галокомплексе обеспечивает применение метода в различных областях восстановительной медицины и индивидуализацию лечения. Метод широко применяется в реабилитационной и восстановительной пульмонологии, оториноларингологии, аллергологии, педиатрии. **С помощью галогенератора и приборов контроля в настоящее время применяются специальные дермато-косметологические режимы концентрации сухого аэрозоля хлорида натрия.**

Частицы природной соли благоприятно влияют на кожные покровы и волосы, оказывая лечебное и косметическое действие. Осаждаясь на открытых участках тела, галоаэрозоль повышает активность ионных каналов клеток кожи, активизирует их электрофизиологическую активность, определяющую защитные свойства кожных покровов. Изучение микробиоценоза кожи показало нормализацию состава поверхностной аутофлоры после проведенной ГТ. Доказан бактериостатический, противоотечный и противовоспалительный эффект сухого мелкодисперсного аэрозоля хлорида натрия. Воздействие микрокристаллов солевого аэрозоля приводит к восстановлению рН кожи, индукции репаративно-реге-

неративных процессов дермы, повышает тургор кожи, стимулирует рост и улучшает состояние волос. Сухой солевой аэрозоль оказывает положительное действие на микроциркуляцию в кожных покровах. Усиливая проницаемость клеточных мембран и их электрофизиологическую активность, сухой аэрозоль соли способствует проникновению различных наружных средств, применяемых в дерматологии и косметологии, потенцирует их лечебное действие.

Многоцелевое физиологическое действие сухого солевого аэрозоля хлорида натрия обеспечивают перспективность применения ГТ при различных кожных проблемах.

Положительная динамика к концу курса ГТ отмечена в 65–75% случаев атопического дерматита. Это выражалось в уменьшении кожного зуда, разрешении или уменьшении лихенификации, подсыхании мелких трещин, эксфолиаций, уменьшении проявления симпатикотонии. Положительный эффект более выражен у больных экссудативной формой заболевания в фазе стихания острых воспалительных экссудативных явлений. Хороший и достаточно быстрый эффект достигается у больных с проявлениями вторичной стрептодермии. Уже через 2–3 процедуры не наблюдается появления новых гнойничковых высыпаний, к концу курса отмечено практически полное разрешение явлений стрептодермии. У пациентов, страдавших пиодермиями, улучшение в виде разрешения элементов кожной сыпи наблюдается между 2 и 3-й процедурой лечения. Наблюдалось положительное действие ГТ при псориазе (в виде уменьшения инфильтрации, появления признаков центрального разрешения бляшек).

Выраженное противоотечное и противовоспалительное действие сухого аэрозоля хлорида натрия используется в постоперационной реабилитации, что особенно актуально в эстетической хирургии. Местное улучшение микроциркуляции, уменьшение отека, очищение под действием галоаэрозоля может эффективно применяться в программах коррекции целлюлита. При диссоциации на поверхности кожи микрокристаллы хлорида натрия усиливают пассивный транспорт веществ, что потенцирует применение различных лечебных и косметических средств. Этот эффект перспективен для применения ГТ в сочетании с местным использованием кремов, мазей и др.

Органы дыхания и кожные покровы имеют тесную физиологическую взаимосвязь. Весьма часты сочетания легочной и кожной патологии (например, бронхиальная астма и нейродермит). Природный аэрозоль натрия хлорида, оказывая са-

нирующее действие на респираторный тракт, оказывает детоксикационное и лимфодренажное действие, вследствие чего происходит улучшение общего состояния организма (в т.ч. уменьшение сенсibilизации). Эти эффекты способствуют очищению кожных покровов, восстановлению ее защитных свойств, улучшению цвета, тургора (этот феномен хорошо прослеживается у женщин, которые прекратили курить).

Не вызывает сомнения, что для достижения стойкого положительного эффекта в лечении кожной патологии необходимо восстановление системной биологической защиты. В этой связи ГТ является тем методом, который кроме местного действия обеспечивает системный иммунобиологический эффект. В результате применения ГТ наблюдаются положительные сдвиги в системном гуморальном и клеточном иммунитете на фоне снижения активности воспалительного процесса и элиминации антигенов из организма. Весьма значимым является положительная динамика параметров, характеризующих дисбаланс в системе перекисное окисление липидов — антиоксиданты (ПОЛ-АО), что свидетельствует о системном антиоксидантном действии ГТ. Системное иммунобиологическое действие ГТ также весьма значимо для её применения в программах косметологии и омоложения.

В этиологии и патогенезе кожной патологии немаловажное значение придается психо-эмоциональному фактору. Пребывание в галокамере прерывает

контакт с внешними неблагоприятными факторами (аллергены, поллютанты, шум и др.), оказывает положительное психо-эмоциональное и антидепрессивное воздействие. Легкие отрицательные аэроионы, присутствующие в галокамере, стабилизируют процессы вегетативной регуляции, благоприятно действует на сердечно-сосудистую, эндокринную систему, желудочно-кишечный тракт.

Показания для применения ГТ в кожных и косметологических программах:

- атопический дерматит, диффузная и экссудативная форма в стадии стабилизации;
- рецидивирующая крапивница;
- псориаз в стадии стабилизации;
- экзема;
- гиперсекреция сальных желез (жирная себорея);
- гнойничковые поражения кожи;
- грибковые поражения кожи и ногтей;
- термические поражения кожи;
- послеоперационные состояния (эстетическая хирургия);
- угревая болезнь (акне);
- целлюлит;
- увядающая кожа;
- заболевания волос.

Эффективность применения управляемой ГТ в сочетании с комфортностью и положительным восприятием процедур обуславливает её перспективность в санаторно-курортной и СПА-индустрии. [5]